

INFECTION ou VACCINATION ? UN CHOIX CORNELIEN

Professeur Bruno MARCHOU
Service des Maladies Infectieuses et Tropicales
CHU Purpan

Comment se protéger des Maladies Infectieuses ? Immunisation naturelle ou immunisation vaccinale ?

Qui n'a jamais entendu dire qu'il fallait que l'enfant devait faire ses expériences immunitaires tôt dans la vie pour être protégé *ad vitam* .. A la gloire des maladies infantiles ! De fait, L'immunité naturelle qui fait suite à une maladie infectieuse confère une immunité solide et le plus souvent pérenne pour l'individu à laquelle s'ajoute un effet d'immunité collective (herd immunity). Oui ... mais à quel prix ! Décès (grippe Espagnole, diphtérie, rougeole, coqueluche), séquelles (coqueluche, poliomyélite...), et à plus long terme : cancers (hépatite B et cancer du foie, HPV et cancer de l'utérus).

Depuis la fin du XIX^e siècle, les vaccinations sont entrées dans la pratique quotidienne, et se sont imposées comme une arme très efficace pour lutter contre les maladies infectieuses. Cela ne doit pas faire oublier que les mesures d'hygiène qui se sont mises en place depuis un siècle ont aussi contribué au recul de la pathologie infectieuse.

Au début du XX^e siècle (1930), on pouvait lire dans l'ouvrage de Charles NICOLLE, le Destin des Maladies Infectieuses, cette phrase : « *Ce qui est nouveau, ce n'est pas la survenue d'une maladie antérieurement inconnue, c'est cette survenue au sein d'un monde qui se croyait définitivement aseptisé, protégé et tranquille* ». Déjà, on commençait à percevoir que les maladies infectieuses étaient en passe d'être vaincues...

De fait, nombre de maladies infectieuses sont au rang des grandes oubliées. Qui se rappelle de la fièvre jaune ? de la variole ? de la diphtérie ? Les vaccinations ont permis un recul de la plupart des maladies (que l'on peut prévenir par vaccination) de plus de 99.5%... au point que les effets indésirables rapportés de la vaccination en arrivent à être plus fréquents que les cas sporadiques de la maladie. Est-ce à dire que l'on pourrait baisser la garde ? Bien sûr que non..

Comme pour l'immunité naturelle, l'immunité vaccinale est d'autant plus efficace qu'elle double l'efficacité individuelle d'une efficacité collectivesous réserve que la couverture vaccinale soit supérieure à 95 %. On se rappellera qu'en 2011 est survenue une épidémie de rougeole, quand la couverture vaccinale en France était inférieure à 90%. Plus de 15 000 cas sont survenus, dont 1000 pneumonies graves, 30 encéphalites et 10 décès.

Pour obtenir une immunité vaccinale y a-t-il un prix à payer ? Oui mais les effets indésirables graves (EIG) sont exceptionnels : d'une part, le rapport du risque lié à la maladie / risque du vaccin est supérieur à 1000, d'autre part, le risque d' EIG lié à une vaccination doit toujours être rapporté au nombre de doses vaccinales réalisées et est de l'ordre de 10⁻⁵ – 10⁻⁶.

La vaccination a bouleversé l'histoire naturelle des maladies infectieuses, nous ne reviendrons pas en arrière.